

JUMP IN MY CAR!

Get ready to drive an imaginary car and travel through beautiful landscapes!

NO MATERIALS NEEDED

0-12 YEARS

This activity will allow you and your children to use your imagination and creativity while using your bodies and having fun together as a group!



Step 1: Tell your children that together you are about to go on a drive in your special, imaginary car! Together design your car. Decide on its colour, size, shape, number of wheels, seats and any other details of your choosing! Encourage your children to use their imagination, and not to be restricted by cars you see on the street. The more funny looking the car, the more fun it will add to the game!

Step 2: When your imaginary car is ready, choose who will be the first driver. The driver will stand in the front seat. Everyone else stands in a line behind the driver.

Step 3: The driver is now going to begin driving. They can decide on the route you will follow, the speed of the car, and when you stop or start! Everyone else follows their lead. If the space you are in isn't big enough to do this exercise standing or seated and imagine you are moving, making the sounds of a car speeding, stopping or turning etc.

Step 4: Ask your children questions about the journey, such as: Where are we going? What can you see outside the window? How is the weather? What time of day is it? Can you smell anything? Allow them to create their own imaginary landscapes through which you are all driving together.

Step 5: Take turns until everyone has been the driver once. When you change driver repeat steps 3 & 4.

Step 6: When everyone has had a turn together get out of the car, look back at the car and together say: "Car disappear!"

If your children are under three years old:

Hold their hand and let them drive you through the space, either crawling or walking, however they decide.

Follow their movements and narrate to them what you are doing. For example, "now we are going fast", "now we are turning", "now we are still".

Έλα στο αυτοκίνητό μου!

Ετοιμαστείτε να οδηγήσετε με τη φαντασία σας ένα αυτοκίνητο και να ταξιδέψετε σε όμορφα τοπία!

Δεν χρειάζονται υλικά

0- 12 ετών

Αυτή η δραστηριότητα θα επιτρέψει σε εσάς και τα παιδιά σας να χρησιμοποιήσετε τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σας ενώ χρησιμοποιείτε το σώμα σας και να διασκεδάσετε μαζί ως ομάδα!



Βήμα 1: Πείτε στα παιδιά σας ότι πρόκειται να πάτε μαζί σε ένα φανταστικό ταξίδι με το φανταστικό σπέσιαλ αυτοκίνητο σας! Όμως θα σχεδιάσετε μαζί το αυτοκίνητό σας. Αποφασίστε το χρώμα του, το μέγεθος, το σχήμα, τον αριθμό των τροχών, τα καθίσματα και οποιοσδήποτε άλλες λεπτομέρειες της επιλογής σας! Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να χρησιμοποιήσουν τη φαντασία τους και να μην περιοριστούν στα τυπικά αυτοκίνητα που βλέπουν να κυκλοφορούν στο δρόμο. Όσο πιο αστείο φαίνεται το αυτοκίνητο, τόσο πιο διασκεδαστικό!

Βήμα 2: Όταν το φανταστικό σας αυτοκίνητο είναι έτοιμο, επιλέξτε ποιος θα το οδηγήσει πρώτος. Ο οδηγός θα καθίσει στο μπροστινό κάθισμα. Όλοι οι υπόλοιποι θα καθίσουν σε γραμμή πίσω από τον οδηγό.

Βήμα 3: Ο οδηγός ξεκινάει την οδήγηση. Αυτός/η αποφασίζει για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε, την ταχύτητα του αυτοκινήτου και τότε θα σταματήσετε ή θα ξεκινήσετε! Όλοι οι άλλοι ακολουθούν. Εάν ο χώρος που βρίσκεστε δεν είναι αρκετά μεγάλος για να κάνετε αυτή την άσκηση όρθιοι ή καθισμένοι, φανταστείτε ότι κινείστε, κάνοντας τους ήχους ενός αυτοκινήτου να επιταχύνει, να σταματήσει ή να στρίψει κλπ.

Βήμα 4: Ρωτήστε τα παιδιά σας για το ταξίδι, όπως: Πού πηγαίνουμε; Τι μπορείτε να δείτε έξω από το παράθυρο; Πώς είναι ο καιρός; Τι ώρα της ημέρας είναι; Μπορείς να μυρίσεις κάτι; Αφήστε τους να δημιουργήσουν τα δικά τους φανταστικά τοπία μέσα από τα οποία περνάτε όταν οδηγείτε όλοι μαζί.

Βήμα 5: Επαναλάβετε μέχρι να γίνουν όλοι οδηγοί μία φορά. Όταν αλλάζετε οδηγούς επαναλάβετε τα βήματα 3 & 4.

Βήμα 6: Όταν όλοι έχουν πάρει σειρά, είναι η ώρα να βγείτε από το αυτοκίνητο. Κοιτάξτε πίσω στο αυτοκίνητο και πείτε μαζί: "Το αυτοκίνητο εξαφανίζεται!"

Εάν τα παιδιά σας είναι κάτω των τριών ετών:

- Κρατήστε το χέρι τους και αφήστε τους να σας οδηγήσουν αυτά στο χώρο, είτε μπουσουλάνε, είτε περπατούν, αφήστε την απόφαση της κατεύθυνση στα ίδια.
- Ακολουθήστε τις κινήσεις τους και αφηγηθείτε τους τι κάνουν. Για παράδειγμα, «τώρα πηγαίνουμε γρήγορα», «τώρα γυρίζουμε», «τώρα στεκόμαστε ακίνητοι».

Sautez dans ma voiture!

Préparez-vous à conduire une voiture imaginaire et à voyager à travers de beaux paysages!

AUCUN MATERIEL NECESSAIRE

DE 0-12 ANS

Cette activité vous permettra, à vous et à vos enfants, d'utiliser votre imagination et votre créativité tout en utilisant votre corps et en vous amusant ensemble!



1er pas: Dites à vos enfants que vous allez partir en voiture ensemble dans votre voiture spéciale et imaginaire! Concevez ensemble votre voiture. Décidez de sa couleur, taille, forme, nombre de roues, sièges, et tout autre détail de votre choix! Encouragez vos enfants à utiliser leur imagination et à ne pas être se limiter par les modèles que vous voyez dans la rue. Plus la voiture est drôle, plus elle ajoutera de plaisir au jeu!

2ème pas: Lorsque votre voiture imaginaire est prête, choisissez qui sera le premier conducteur. Le conducteur se tiendra sur le siège avant. Tous les autres font la queue derrière le conducteur.

3ème pas: Le conducteur va maintenant commencer à conduire—en marchant ou en courant, pendant que les autres suivent. Ils peuvent décider de l'itinéraire à suivre, la vitesse de la voiture, et du moment de s'arrêter ou de recommencer! Tout le monde suit son exemple. Si l'espace dans lequel vous vous trouvez n'est pas assez grand pour faire cet exercice debout ou assis, et imaginez que vous vous déplacez, faites le bruit d'une voiture qui accélère, s'arrête ou tourne, etc.

Step 4: Posez à vos enfants des questions sur le voyage, telles comme: Où allons-nous? Que voyez-vous à l'extérieur de la fenêtre? Quel temps fait-il? Quelle heure est-il? Pouvez-vous sentir quelque chose? Permettez-leur de créer leurs propres paysages imaginaires à travers lesquels vous conduisez tous ensemble.

Step 5: Prenez des tours jusqu'à ce que tout le monde ait été le conducteur au moins une fois. Chaque fois que vous changez de pilote, répétez les étapes 3 et 4.

Step 6: Une fois vous avez fini votre voyage, sortez de la voiture, regardez en arrière, et dites ensemble: «Voiture: disparaît!»

Si vos enfants on moins de 3 ans:

- Tenez leur main et laissez-les vous conduire à travers l'espace, soit à quatre pattes, soit en marchant, tel comme ils le préfèrent.
- Suivez leurs mouvements et racontez-leur ce que vous faites. Par exemple, «maintenant nous allons vite», «maintenant nous tournons», «maintenant nous ne bougeons pas».

اقفز في سيارتي!

استعد لقيادة سيارة وهمية والسفر عبر المناظر الطبيعية الجميلة!

هذا النشاط سيسمح لك ولأطفالك باستخدام خيالك وإبداعك أثناء استخدام أجسامك والاستمتاع معًا كمجموعة!

سنة 12 إلى 0 سن من للأطفال



الخطوة 1: أخبر أطفالك أنكم على وشك أن تقودوا في سيارتك الخيالية الخاصة! معا تصميم سيارتك. حدد لونها وحجمها وشكلها وعدد العجلات والمقاعد وأي تفاصيل أخرى من اختيارك! شجع أطفالك على استخدام خيالهم ، وعدم التقيد بالسيارات التي تراها في الشارع. كلما كان مظهر السيارة أكثر مرحًا ، زادت المتعة التي ستضيفها إلى اللعبة!

الخطوة 2: عندما تكون سيارتك الخيالية جاهزة ، اختر من سيكون السائق الأول. سيقف السائق في المقعد الأمامي. الجميع يقف في طابور خلف السائق.

الخطوة 3: سيبدأ السائق الآن في القيادة. يمكنهم تحديد المسار الذي ستتبعه ، وسرعة السيارة ، وعندما تتوقف أو تبدأ! الجميع يحذو حذوهم. إذا كانت المساحة التي تتواجد فيها ليست كبيرة بما يكفي للقيام بهذا التمرين واقفاً أو جالسا وتخيل أنك تتحرك ، مما يجعل أصوات السيارة تسرع أو تتوقف أو تدور إلخ.

الخطوة 4: اطرح على أطفالك أسئلة حول الرحلة ، مثل: إلى أين نحن ذاهبون؟ ماذا ترى خارج النافذة؟ كيف الجو؟ اي وقت من اليوم هو؟ هل يمكنك شم أي شيء؟ اسمح لهم بإنشاء مناظر طبيعية خيالية خاصة بهم تقودون من خلالها معًا.

الخطوة 5: يتناوبون حتى يصبح الجميع السائق مرة واحدة. عند تغيير برنامج التشغيل ، كرر الخطوات 3 و4.

الخطوة 6: عندما يستدير الجميع معًا للخروج من السيارة ، انظر إلى السيارة وقل معًا: "اختفت السيارة!"

إذا كان أطفالك تحت سن الثالثة:

- أمسك أيديهم ودعهم يقودونك عبر الفضاء ، إما الزحف أو المشي ، مهما قرروا.
- اتبع تحركاتهم ورواية لهم ما تفعله. على سبيل المثال ، "الآن نحن نسير بسرعة" ، "الآن نحن ندير" ، "نحن لا نزال".

فعالیت

به داخل موتر من پرید!

برای رانندگی و درایوری با یک موتر خیالی و سفر به طرف مناظر طبیعی و زیبا آماده شوید!

این فعالیت به شما و فرزندانتان این امکان را فراهم می سازد تا در کنار استفاده از بدن و داشتن لحظات خوش و تفریح با یکدیگر، از تخیل و خلاقیت هایتان نیز استفاده نمایید!

برای اطفال ۰ تا ۱۲ سال



مرحله اول: به فرزندان تان بگویید که با هم تصمیم دارید تا در موتر مخصوص و خیالی تان رانندگی و درایوری نمایید! با هم موتر تان را طراحی کنید. در مورد رنگ، اندازه، شکل، تعداد چرخ ها، چوکی ها و سایر جزئیات با همدیگر تصمیم بگیرید! کودکان خویش را تشویق کنید تا از قدرت تخیلات شان استفاده نمایند و تنها به موتر هایی که در سرک ها و خیابان ها می بینند محدود نباشند. به هر اندازه ای که موتر جالب و خنده دار تری بسازید سرگرمی و دلچسپی بیشتری در این بازی خواهید داشت!

مرحله دوم: وقتی موتر خیالی شما آماده گردید اولین درایور را انتخاب کنید. درایور در چوکی پیش رو بایستد و دیگران پشت سر درایور ایستاده و قرار گیرند.

مرحله سوم: اکنون راننده یا درایور تصمیم دارد تا درایوری را شروع نماید. آنها میتوانند در مورد مسیری که در آن حرکت می کنند، سرعت موتر و زمان توقف و شروع آن تصمیم گیری نمایند! تمام افراد رهبر گروه را تعقیب کنند. اگر در مکانی قرار دارید که به اندازه کافی بزرگ و مناسب برای این تمرین نیست که آنرا به صورت ایستاده و یا نشسته انجام دهید فقط تصور کنید که در حال حرکت هستید و صداهایی مثل حرکت موتر، سرعت آن، توقف نمودن و دور زدن و غیره را از خود بیرون کنید.

مرحله چهارم: در مورد سفر از فرزندانتان سوالاتی را بپرسید مانند: کجا می خواهیم برویم؟ چه چیزی را می توانید در خارج از کلکین و پنجره موتر مشاهده کنید؟ هوا چطور است؟ چه زمانی از روز است؟ آیا می توانید چیزهایی را بو کنید؟ به آنها اجازه دهید مناظر خیالی خود را ایجاد کنند که از طریق آنها همه با هم رانندگی و درایوری می کنید.

مرحله پنجم: به نوبت این عمل را تکرار کنید تا همه یک بار درایور بوده باشد. هنگام تغییر درایور مراحل 3 و 4 را تکرار کنید.

مرحله ششم: وقتی همه دور هم جمع شده و از موتر خارج شدند، به موتر نگاه کرده و با هم بگویید: "موتر ناپدید می شود!"

اگر اطفال شما کمتر از ۳ سال سن داشته باشند:

• دستان خویش آنها را نگه داشته و اجازه دهید از طریق فضا، خزیدن یا پیاده روی آنها امکان درایوری را پیدا کنند تا زمانی که تصمیم دارند این کار را انجام دهند.

• حرکات آنها را دنبال کرده و آنچه را که انجام می دهید را برایشان قصه کنید به عنوان مثال «اکنون ما به سرعت زیاد به پیش می رویم»، «اکنون ما در حال دور زدن هستیم»، «ما هنوز هستیم».