

## گروه خلاق

گروه‌های خلاق، فضاهای امن و محرمانه‌ای هستند که می‌توانید با دیگرانی که تجربه‌های مشابه‌ای داشته‌اند ارتباط برقرار کنید و برای مدیریت تأثیرات ترک خانه خود پشتیبانی دریافت کنید.

ما برای ابراز نمودن خود از حرکت، هنر و راه‌های خلاقانه دیگر استفاده می‌کنیم.

این گروه‌ها توسط متخصصین آموزش دیده که به شما در ترک نمودن تجربیات خود کمک می‌کنند و شما را با ابزارهایی برای آرامش آشنا می‌کنند مدیریت می‌شوند.

گروه‌ها برای مردان، زنان و جوانان از سن 16 سالگی وجود دارد. هر گروه حد اکثر برای هشت نفر است.

آیا در حال مبارزه هستید و نیاز به حمایت دارید؟  
آیا کسی را می‌شناسید یا با او کار می‌کنید که ممکن است از پشتیبانی برای ترک تجربیات او بهره‌مند شود؟



پیوستن به گروه‌ها رایگان است و در زوم (ZOOM) انجام می‌شود.

برای بحث در مورد مناسب بودن پیوستن با یک گروه خلاق، لطفاً با DEVIKA از طریق ایمیل آدرس [DEVIKA@AMNA.ORG](mailto:DEVIKA@AMNA.ORG) تماس بگیرید.

## گروه گفتگو

گروه‌های گفتگو، فضاهای امن و محرمانه‌ای هستند که می‌توانید با دیگرانی که تجربه‌های مشابه‌ای داشته‌اند ارتباط برقرار کنید و برای مدیریت تأثیرات ترک خانه خود پشتیبانی دریافت کنید.

این گروه‌ها توسط متخصصین آموزش دیده که به شما در درک نمودن تجربیات خود کمک می‌کنند و شما را با ابزارهایی برای آرامش آشنا می‌کنند مدیریت میشوند.

گروه‌ها برای مردان، زنان و جوانان از سن 16 سالگی وجود دارد. هر گروه حد اکثر برای هشت نفر است.

آیا در حال مبارزه هستید و نیاز به حمایت دارید؟  
آیا کسی را میشناسید یا با او کار میکنید که ممکن است از پشتیبانی برای درک تجربیات او بهره مند شود؟



پیوستن به گروه‌ها رایگان است و در زوم (ZOOM) انجام میشود.

برای بحث در مورد مناسب بودن پیوستن با یک گروه گفتگو، لطفاً با DEVIKA از طریق ایمیل [DEVIKA@AMNA.ORG](mailto:DEVIKA@AMNA.ORG) تماس بگیرید.